



2023
Jahresbericht



CON CORAZÓN

ORAL HEALTH
PROMOTION

The students Nicole and Lisbeth, from the dental school of the San Antonio Abad University of Cusco, took charge of the demonstration.



CON CORAZÓN

DENTAL
PREVENTION

Dentists using the portable dental machine and applying fluor protector S.



CON CORAZÓN

WAITING FOR
OUR TEAM

Arriving at our Medical Center it is always good to see our patients waiting for us. Some of them were waiting as early as 06:00 am.



Amélie und Paul haben als Volontäre bei uns gearbeitet

Organisation

In diesem Jahr haben wir breite Unterstützung von allen Seiten erhalten, sei es von Stiftungen, Firmen, Privatpersonen, Volontären, anderen NGOs, wie natürlich auch von unseren lieben Gönnern. Das Wachstum stellt für uns eine neue Herausforderung in Bezug auf die Administration und Führung vor Ort dar. Die neuen Projekte bedeuteten einen enormen Sprung nach vorne, was zugleich einherging mit mehr Zielen, mehr Verantwortung, mehr Arbeitskräften und mehr Arbeitsbelastung. Die Ergebnisse sprechen aber am Ende für sich selbst und werden von der Zufriedenheit und der positiven Reaktion unserer Begünstigten begleitet. Desweiteren macht uns die Anerkennung von lokalen Behörden wie etwa der peruanischen Zahnmedizinischen Universität in Cusco, von den Grundschulen, in denen wir tätig sind und von der Bevölkerung im Allgemeinen sehr stolz. Wir sind glücklich darüber, zu den Menschen zu gehören, die eine solidarischere Welt schaffen wollen.

Volontäre bei Con Corazón

Dank unserer Webseite finden viele Menschen zu uns und erfahren von all unseren Aktivitäten. Einige werden ermutigt, uns bei einem unserer Projekte zu helfen und beschliessen, sich dem Team von Con Corazón als Volontäre anzuschliessen oder dieses zu verstärken. Auf diese Weise buchen sie ihre Flugtickets und besuchen uns für eine bestimmte Zeit. Diese Besuche sind sowohl für die Freiwilligen als auch für die Gastgeber sehr produktiv. In diesem Jahr kamen die Besucher aus Frankreich, England und den USA zu uns. Wir hatten auch Freiwillige aus der Stadt Lima und Cusco. Sie helfen unter anderem bei der

Hausaufgaben-Betreuung in Waisenhäusern und Schulen, als Zahnarzthelferinnen, Zahnärzte und Zahnärztinnen sowie in der Forschung. Sie führten auch Kampagnen zur Förderung von Gesundheit und Ernährung sowie zur Prävention durch. Diese Erfahrungen verändern das Leben, nicht nur dasjenige der Kinder, sondern auch das der Freiwilligen selbst, die nach ihrer Rückkehr die Welt, in der sie leben, mehr zu schätzen wissen.

Medical Center

Zu den regelmässigen medizinisch-zahnärztlichen Aktivitäten gehören kostenlose Gesundheitsdienste, die von präventiven Aufklärungsgesprächen während der Wartezeit der Patienten und Patientinnen begleitet werden. Zudem wird das Labor genutzt, um genauere Diagnosen zu stellen, die der Behandlung der Kranken zugute kommen. Unsere Apotheke ist stets mit Medikamenten gefüllt, die ebenfalls kostenlos an die Begünstigten abgegeben werden. Auch die Instandhaltung der Infrastruktur des medizinischen Zentrums wird von den Einwohnern von Marampaqui in Abstimmung mit unseren Mitarbeitern, die in der Nähe des Medical Centers wohnen, durchgeführt. Es handelt sich dabei um verschiedene Handwerksarbeiten. Wie könnten wir nicht die Freude und Zufriedenheit der Bewohner von Marampaqui hervorheben, wo sich unser medizinisches Zentrum befindet. Jedes Mal, wenn wir sie besuchen, empfangen uns die Menschen herzlich und immer mit einem Lächeln.

Gesundheitsprävention und Förderung

In diesem Jahr wurden die Präventions- und Fördergespräche häufiger denn je

durchgeführt. Darüber hinaus umfasst das Ernährungsprojekt die Sensibilisierung durch Gespräche mit Kindern, die von gesunden Mahlzeiten profitieren. Die tägliche Ernährung von Kindern besteht in Peru vor allem aus Kohlenhydraten. Das heisst, dass auf einem Teller oft Reis, Kartoffeln, Nudeln und manchmal Eiweiss und sehr wenig Gemüse liegen. Süssigkeiten spielen eine bedeutende Rolle für den schlechten Zustand der oralen Hygiene und der allgemeinen Gesundheit. Daher ist es für Kinder sehr schwierig, ihre Gewohnheiten durch gesündere zu ersetzen. Durch die alle zwei Monate stattfindenden Präsentationen in den Klassenzimmern, die von unseren Mitarbeitern gehalten werden, beginnen die Kinder, sich für den Verzehr von Gemüse und Obst zu interessieren und dem mehr Bedeutung beizumessen. Sie lernen auch, dass eine ausgewogene Ernährung der Schlüssel zu einer gesunden Lebensweise ist. Sobald sie dies gelernt haben, essen sie beim Mittagessen den ganzen Teller auf, was in den ersten Monaten nicht der Fall war, als viele das Gemüse auf dem Teller liegen liessen, ohne es überhaupt anzurühren.

Ernährungsprojekt

Dieses schöne Projekt ist neu und wir haben es seit August 2023 umgesetzt. Dank der NGO «Pietro Ruggeri», die daran interessiert ist, durch gesunde Ernährung zu einer besseren Welt beizutragen, konnten wir den Traum vieler Eltern wahr werden lassen. Anämie ist ein Problem der öffentlichen Gesundheit in Peru. Nach Angaben der Regierung liegt die Prävalenz von Anämie bei Kindern zwischen 6 und 35 Monaten bei 40,9%, was etwa 700'000 Säuglingen entspricht. Dies ist zweifelslos eine alarmierende



zahnärztliche Untersuchungen an einer Schule in Cusco

Zahl, die so schnell wie möglich gesenkt werden muss, um das Wohlergehen eines beträchtlichen Teils der jungen Bevölkerung in Peru zu erhalten. Aus diesem Grund haben wir Massnahmen ergriffen, um die Qualität der Ernährung der Kinder in der Guadalupe-Schule in Cusco zu verbessern. Dabei geht es um den Kauf und die Zubereitung von mehr Gemüse, Obst und Proteinen für das Mittagessen der Schulkinder.

Rauchlose Metallöfen - SMS

Die Durchführung des Projekts ist ein Erfolg. Die Zusammenarbeit mit der Gemeinde kann sich manchmal als schwierig erweisen, wenn es um die Einhaltung von Fristen und die strikte Befolgung der bei der Installation der SMS-Geräte gegebenen Anweisungen geht. Trotz allem konnten wir sicherstellen, dass die Begünstigten über ein SMS verfügen, ohne dass es zu Verunreinigungen in Innenräumen kommt. Wir haben neue Techniken erlernt, um zu erreichen, dass diese SMS auch wirklich benutzt werden. Es ist sehr schwierig, die Gewohnheiten der Menschen zu ändern, da sie seit ihren Vorfahren mit ihren traditionellen offenen Feuerstellen gekocht haben. Dies war ein enormer Erfolg, den wir durch Informations- und Sensibilisierungsgespräche bereits im Vorfeld erreicht haben. Aktuell sind wir daran, dieses SMS Projekt in der nächsten Phase mit der Produktion von weiteren Öfen weiter auszubauen. Wir sind fest davon überzeugt, dass wir bei dieser Gelegenheit alles anwenden werden, was wir in den vorangehenden Phasen gelernt haben. Wir sind sehr dankbar für die erneute Unterstützung durch den Rotary Club Aarau in der Schweiz, der dieses Projekt ermöglicht hat.

Mobile Klinik

Wir haben festgestellt, dass unsere Dienste auch Patienten und Patientinnen in weiteren Dörfern als nur in Marampaqui zugute kommen können. So haben wir beispielsweise eine zahnmedizinische Kampagne im Dorf Pacchanta durchgeführt, wohin wir das gesamte Team von Con Corazón mit Ausrüstung, Material, Vorräten und Medikamenten transportieren. Die Bewohner von Pacchanta stellten uns die Räumlichkeiten, Tische, Stühle und alles, was wir für die normale Durchführung unserer Aktivitäten benötigen, zur Verfügung. Es warteten zahlreiche Patienten und Patientinnen auf uns, die nur schwer Zugang zu den staatlichen Gesundheitsdiensten haben. Wir wissen, dass Con Corazón seine Reichweite durch mobile Kliniken mit einer koordinierten Kampagne von Spendern, Dorfvorstehern, dem Gesundheitsministerium und der Beteiligung der Gemeinschaft ausweiten könnte.

Ivoclar Projekt

Ivoclar ist ein Dentalunternehmen mit einer breiten Produktpalette und Systemen für Zahnärzte und Zahntechniker mit Sitz in Schaan, Liechtenstein. Wir haben mit dem Unternehmen einen Vertrag über drei Jahre abgeschlossen. Vor kurzem erhielten wir Besuch vor Ort von einer Mitarbeiterin von Ivoclar, die extra aus Liechtenstein angereist war, um sich unser laufendes Projekt anzusehen. Sie konnte sich ein Bild von den Ergebnissen der verschiedenen Massnahmen machen. Von der Prävention und der Förderung der oralen Gesundheit, von präventiven Behandlungen, Behandlungen von Karies und anderen oralen Krankheiten. Wir hatten die Gelegenheit, die verschiedenen Einsatzorte zu zeigen, an denen wir das Projekt

durchführen, wie beispielsweise die mobile Zahnarztpraxis, die wir in einer Schule eingerichtet haben und unsere Zahnklinik in Cusco.

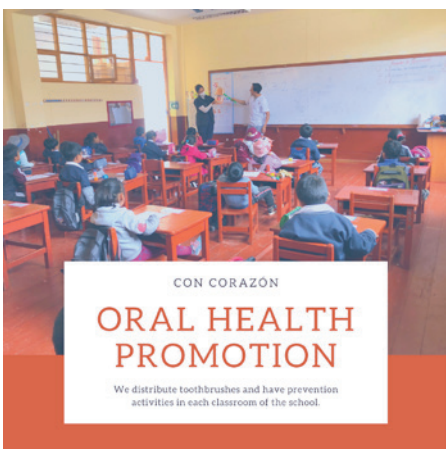
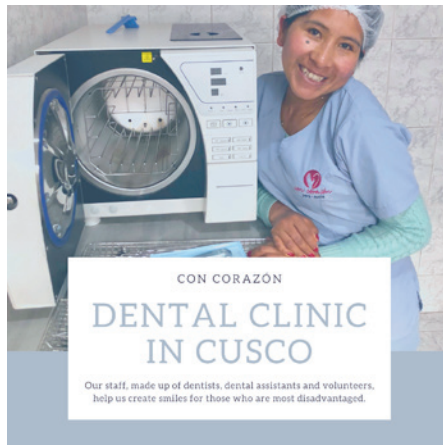
Zahnklinik

Einer der Indikatoren für den Erfolg dieses Projekts ist die Zufriedenheit der Patienten und Patientinnen und durch deren Weiterempfehlung an andere potenziell Erkrankten. Die Patienten haben Zugang zu qualitativ hochwertigen zahnmedizinischen Leistungen, die für sie und ihre Familien keine finanziellen Folgen nach sich ziehen. Wir haben auch Patienten, die dank Ivoclar kostenlos behandelt werden. Die meisten von ihnen sind Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren aus einer Schule am Rande von Cusco, einer armen Gegend. Wenn wir kostenlose zahnärztliche Kampagnen ankündigen, die auf die ländliche Schule zugeschnitten sind, in der wir tätig sind, wird auch unsere Infrastruktur genutzt, um die Dienstleistung zu erbringen. Dazu gehört auch die Gewinnung von freiwilligen Zahnärzten und Zahnärztinnen sowie Zahnarzthelferinnen, welche die Behandlungen in unserer Zahnklinik durchführen. Unser Wunsch ist es, unsere verschiedenen Dienstleistungen und Produkte im Bereich der oralen Gesundheit zu digitalisieren, um in unserer Region das Beste anbieten zu können, vor allem für die am meisten gefährdete Bevölkerung.

Dankeschön

Con Corazón möchte sich bei allen Beteiligten, Unterstützern, Spendern, Freiwilligen und Mitarbeitern bedanken, die das alles erst möglich gemacht haben.

www.con-corazon.org



Auswahl Social Media Wall 2023