



2023  
Informe Anual



CON CORAZÓN

ORAL HEALTH  
PROMOTION

The students Nicole and Lisbeth, from the dental school of the San Antonio Abad University of Cusco, took charge of the demonstration.



CON CORAZÓN

DENTAL  
PREVENTION

Dentists using the portable dental machine and applying fluoroprotector S.



CON CORAZÓN

WAITING FOR  
OUR TEAM

Arriving at our Medical Center it is always good to see our patients waiting for us. Some of them were waiting as early as 06:00 am.



Amélie y Paul trabajaron como voluntarios durante un mes

### Organización

Este año hemos recibido muestras de apoyo de las que estamos muy contentos. Esto se convierte en un nuevo desafío para nosotros desde el punto de vista administrativo, contable y de liderazgo. Los nuevos proyectos significaron un paso adelante con más objetivos, más responsabilidades y más personal. Los resultados hablan por sí solos y van acompañados de la satisfacción y respuesta positiva de nuestros beneficiarios. Por otro lado, el reconocimiento por parte de autoridades locales como el Colegio Odontológico de la región del Cusco, de las escuelas primarias donde operamos y de la población en general, nos hacen sentir muy orgullosos de pertenecer a un grupo de personas que quieren establecer un mundo solidario.

### Voluntarios en Con Corazón

Gracias a nuestra web mucha gente nos encuentra y aprende de todas las actividades que realizamos. Algunos se animan a echarnos una mano en cualquiera de nuestros proyectos y deciden unirse/fortalecer la fuerza laboral del equipo de Con Corazón. De esta manera reservan sus billetes de avión y nos visitan por un periodo de tiempo. Estas visitas son muy productivas tanto para el voluntario como para el anfitrión. Este año las personas que nos visitaron proceden de Francia, Inglaterra y Estados Unidos. También contamos con voluntarios de la ciudad de Lima y Cusco. Una de las actividades es ayudar con las

tareas en orfanatos y escuelas, como asistentes dentales, dentistas y personas interesadas en realizar investigación. También campañas de promoción y prevención de la salud y nutrición. Estas experiencias cambian la vida, no sólo de los niños, sino también de los propios voluntarios, quienes cuando regresan a casa aprecian más el mundo en el que viven.

### Centro Médico

Cómo no resaltar la alegría de los vecinos de Marampaqui donde se encuentra nuestro centro médico. Cada vez que los visitamos, la gente nos recibe agradablemente y siempre con una sonrisa. Las actividades médico-odontológicas habituales consisten en la prestación de servicios de salud gratuitos, los cuales van acompañados de charlas promocionales preventivas durante el tiempo de espera de los pacientes. Además, el laboratorio clínico puede realizar diagnósticos más precisos en beneficio del plan de tratamiento del paciente. Nuestra farmacia está siempre repleta de medicamentos que además se distribuyen gratuitamente a los beneficiarios.

### Prevención y promoción de la salud

Este año las charlas de prevención y promoción han sido más frecuentes que nunca. Además, el proyecto de nutrición incluye la sensibilización a través de charlas a los niños que se beneficiarán de las comidas. La dieta diaria de los

niños se compone principalmente de carbohidratos. Es decir, un plato de comida suele incluir arroz, patatas, fideos y en ocasiones proteínas y muy poca cantidad de verduras. Los dulces juegan un papel importante en el mal estado bucal y la salud general. Es muy difícil que los niños cambien su hábito por uno más saludable. A través de charlas bimensuales en las aulas del colegio e impartidas por nuestro personal, los niños comienzan a interesarse y darle más importancia al consumo de verduras y frutas. También aprenden que una dieta equilibrada es la clave para una buena nutrición. Una vez que aprenden esto, durante el almuerzo terminan comiéndose todo el plato, algo que no sucedió en los primeros meses, donde muchos dejaban las verduras en el plato sin haberlas comido.

### Proyecto de Nutrición

Este hermoso proyecto es nuevo y lo hemos implementado en el mes de agosto de 2023. Gracias a la ONG "Pietro Ruggeri" interesada en contribuir a un mundo más saludable a través de la nutrición, pudimos hacer realidad el sueño de muchos padres. La anemia es un problema de salud pública en el Perú. Según el gobierno, su prevalencia en niños de entre 6 y 35 meses es del 40,9%, cifra que equivale aproximadamente a 700.000 infantes. Se trata, sin duda, de una cifra alarmante que debe reducirse lo antes posible para preservar el bienestar de un amplio sector de



Proyecto Ivoclar: realizamos un examen dental a los niños

nuestra población infantil. Por ello, hemos implementado actividades para mejorar la calidad de nutrición de los niños del colegio Guadalupe del Cusco. Este consiste en comprar y preparar más verduras, frutas y proteínas en los almuerzos de los niños.

### Cocinas mejoradas sin humo -SMS

La implementación de este Proyecto es un éxito. Trabajar con la comunidad a veces puede resultar complicado en cuanto a cumplir los plazos y seguir estrictamente las instrucciones dadas al instalar el SMS. A pesar de todo, logramos que los beneficiarios tengan un SMS y sin contaminación interior. Aprendimos muchas técnicas nuevas para lograr la adherencia al uso de estos SMS. Cambiar sus hábitos es muy difícil ya que desde sus antepasados cocinaban con sus tradicionales fogones a fuego abierto. Este fue un gran logro y lo logramos a través de charlas informativas y de sensibilización con mucha antelación. Ahora estamos listos para seguir ampliando el uso de estos SMS con un próximo proyecto que esperamos ejecutar a principios de 2024. Estamos muy agradecidos por el apoyo del Rotary Club Aarau de Suiza, quienes hicieron posible esas estufas.

### Clínica Móvil

Hemos demostrado que nuestros servicios pueden beneficiar a pacientes de otros pueblos además de Marampaqui.

Por ejemplo, realizamos una campaña médico-odontológica en el pueblo de Pacchanta, donde pudimos llevar a todo el personal de Con Corazón incluyendo equipos, materiales, insumos y medicamentos. Allí los vecinos de Pacchanta nos brindaron una instalación, mesas, sillas y todo lo necesario para realizar todas nuestras actividades con normalidad. Nos esperaban muchos pacientes que tienen dificultades para acceder a los servicios de salud gubernamentales. Sabemos que Con Corazón podría ampliar su alcance a través de clínicas móviles con un esfuerzo concertado de los donantes, los líderes de las comunidades, el Ministerio de Salud y la participación comunitaria.

### Proyecto Ivoclar

Ivoclar es una empresa dental con una amplia gama de productos y sistemas para dentistas y protésicos dentales, ubicada en Schaan, Liechtenstein. Tenemos un acuerdo con la empresa por tres años. Recientemente recibimos la visita de uno de los representantes de Ivoclar que vino desde Liechtenstein exclusivamente para ver nuestro proyecto en curso. Este supervisor pudo ver los resultados de diferentes actividades como Prevención y promoción de la salud bucal, tratamientos preventivos, tratamientos para la caries y otras enfermedades bucales. Hemos tenido la oportunidad de mostrar las diferentes ubicaciones en las que llevamos a cabo el proyecto como un consultorio dental

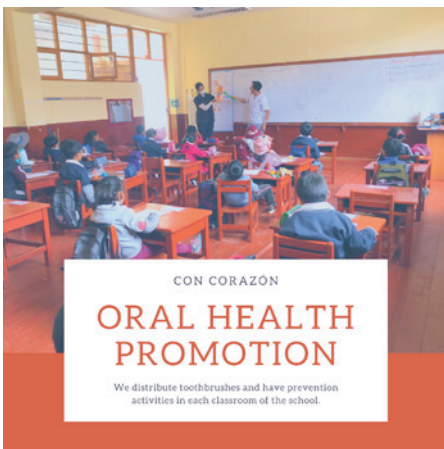
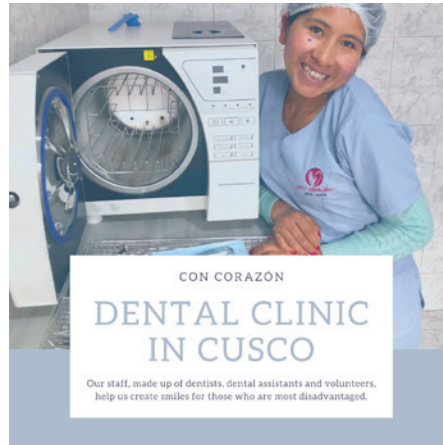
móvil que instalamos dentro de un colegio y nuestra clínica dental en la ciudad.

### Clínica dental

Uno de los indicadores del éxito de este proyecto es la satisfacción del paciente. Nos recomiendan de boca en boca a otros. Los pacientes tienen acceso a servicios de salud bucal de calidad que no causan dificultades financieras a nuestros pacientes y sus familias. También vemos pacientes que no pagan "cuotas cero" gracias a Ivoclar. La mayoría son niños de entre 6 y 12 años de una escuela ubicada en las afueras de Cusco, una zona pobre. Cuando anunciamos una campaña de odontología gratuita, dirigida a la escuela rural donde intervenimos, también se utilizan nuestras instalaciones para brindar el servicio. Esto incluye el reclutamiento de dentistas y asistentes dentales voluntarios para brindar tratamientos en nuestra clínica dental. Nuestro deseo es digitalizar nuestros diferentes servicios/productos de salud bucal, pudiendo brindar lo mejor en nuestra región, especialmente para la población más vulnerable.

### Gracias

Con Corazón quisiera agradecer a todas las partes interesadas, apoyadores, donantes, voluntarios y miembros del personal por hacer todo posible.



selección de publicaciones en las redes sociales 2023